

全社員に回覧

ノロウイルス食中毒警戒情報!!

新型コロナウイルス感染が猛威を振るう中、道内では保育所を中心に嘔吐や下痢などを引き起こすノロウイルスの集団感染が急増しています。

4月は38件で同月としては過去5年で最も多く、5月も28日現在で44件報告されております。ノロウイルスはアルコールが効かないにもかかわらず、新型コロナウイルスの消毒にアルコールを感染予防として使用していることも一因のようです。

保健所はノロウイルスに対しては次亜塩素酸ナトリウム溶液での消毒を呼び掛けております。ノロウイルスは汚染された食品を食べたり、感染者の下痢や嘔吐の処理をした際に手などに付着したウイルスが口に入ってしまった時などに感染します。

保育所や福祉施設で消毒が不十分な場合に集団感染が起こりやすく、特に保育所は子どもが動き回り床を触ることが多いため、嘔吐の処理が適切でないと感染しやすくなります。昨春は新型コロナウイルスの影響で施設の休止が多かったため集団感染は激減しましたが、今春は急増！4、5月とも近年で最多ペースになり、4月は38件のうち34件、5月も44件のうち36件が保育所でした。

ノロウイルスは新型コロナウイルスとは異なりアルコール消毒は効きません。子供から家庭への感染など、職場はもちろんのこと自宅でも適切な対応を徹底するようお願いします。

● 症状や発症するまでの時間は？

主な症状 → 咳、鼻水、吐き気、腹痛、下痢、嘔吐、発熱（38℃以下）

激しい嘔吐が特徴。加えて下痢（1日20回以上に及ぶ事もある）

潜伏時間 → 喫食してから24～48時間（平均すると35時間位）

通常は、発症後3日以内で軽快しますが、発症当日の症状が激しい特徴があります。

ウイルスの排泄は1週間～数週間ほど続く事もありますので、二次感染に繋がる可能性が高いです。完治に対しては慎重な判断が必要となります。

● どのようにして感染するのか？

・汚染された『かき』『あさり』『しじみ』等の貝類を生または十分に加熱調理しないで食べた場合に感染することがあります。

・感染者の糞便・嘔吐物に含まれるノロウイルスによって『人から人へ』感染します。
日常、外出時などトイレ後には十分な手洗い（二度洗い）消毒を徹底して下さい！！

【予防ポイント】

- ・原因となる食品を持ち込まない
- ・二次感染の防止（予防マスク等）
- ・低温保存、十分な加熱調理
- ・手洗い（二度洗い）やうがいの徹底
- ・自己の衛生管理の徹底
- ・人ごみを避ける
- ・ノロウイルス汚染の恐れがある二枚貝等の食品は、85℃以上で1分間以上加熱する

★ 本人はもちろんですがご家族や身内は大丈夫でしょうか？

お子さんのいるご家庭の方は、保育園、幼稚園、学校の状況も把握し、問題や不安などを感じた場合には、必ず責任者へ報告するようにして下さい。責任者も速やかに本社へ報告するようにして下さい。