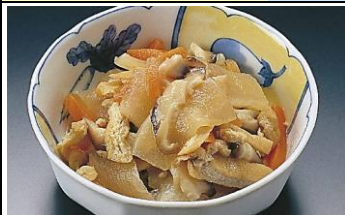


精進肉炒め

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 筍・ピーマン・生姜・醤油・砂糖・みりん・他

大根の信田煮

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 大根(国産)油揚げ・人参・椎茸・砂糖・他

きのこのおぼろ和え

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 豆腐・ひら茸・まい茸・えのき茸・ごま・他

黒豆入りうの花

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 おから・黒大豆・こんにゃく・人参・ねぎ・他

京風青菜

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 小松菜・にんじん・油揚げ・砂糖・他

便利なほうれん草と
コーンのバター炒め自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 ほうれん草・バター・コーン・他

枝豆とうの花煮

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 枝豆・おから・こんにゃく・人参・ねぎ・他

枝豆そぼろ

湯煎約10分

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 枝豆・鶏肉・醤油・鶏皮・みりん・砂糖・他

白菜とさつま揚げの煮浸し

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 白菜・さつま揚げ・醤油・砂糖・他

やわらかオクラと
ひじきのおかが和え自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 オクラ・ひじき・にんじん・他

しめじとアスパラの白和え

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 白和えの素・しめじ・アスパラ・人参・他

おかず豆

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 大豆・ごぼう・れんこん・人参・椎茸・他

京都の花牛蒡

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 ごぼう・水飴・醤油・削り節・山椒の実・他

南瓜のクリームサラダ

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 南瓜(道産)水飴・アーモンド・砂糖・食塩・他

便利な彩り野菜の白和え

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 小松菜・とうふ・人参・しいたけ・他

七品目の野菜炒め

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 ごぼう・平茸しめじ・小松菜・エリンギ・他

鶏五目豆

湯煎約10分

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 鶏肉・大豆・人参・枝豆・椎茸・醤油・他

ピリ辛めかぶ金平

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 ごぼう・めかぶ・胡瓜・にんじん・醤油・他

便利ないんげん胡麻和え

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 いんげん・胡麻・砂糖・他

チンゲン菜と鶏肉の胡麻和え

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 チンゲン菜・鶏ムネ肉・白いりごま・砂糖・他

小松菜きのこ和え

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 小松菜・ひらたけ・人参・砂糖・ごま・他

鶏ムネ肉と野菜のマリネ

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 鶏ムネ肉・玉ねぎ・人参・枝豆・食塩・他

ゆばぜんまい

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 ぜんまい・ゆば・水菜・人参・みりん・他

きざみ春菊

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 春菊・砂糖・みりん・食塩・他

長芋入り松前漬け

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 長芋(道産)松前漬け・たまり醤油・昆布・他

菜の花おひたし

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 菜の花・れんこん・人参・醤油・みりん・他

きゅうりの酢の物

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 きゅうり・調理酢・人参・穀物酢・食塩・他

モロヘイヤのわそうざい

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 モロヘイヤ・醤油・人参・食塩・魚しょう・他

こんにゃく白和え

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 白和えの素・こんにゃく・小松菜・人参・他

りんごとほうれん草の白和え

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 充填豆腐・ほうれん草・りんごプレザーブ・他

ブロッコリーのおひたし

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 ブロッコリー・ごま・醤油・砂糖・他

オクラとモロヘイヤの
おかか和え自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 オクラ・モロヘイヤ・人参・醤油・みりん・他

大根の紫芋酢

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 大根・小松菜・醸造酢・砂糖・人参・食塩・他

高野ふきよせ煮

自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 高野豆腐・竹の子・人参・卵・椎茸・他

オクラと長芋の和風和え
(かごめ昆布入り)自然解凍
流水解凍

規格 500g | 価格
原材料 国産(長いも・かごめ昆布)オクラ・他

オクラとささみの和え物

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 オクラ・蒸し鶏・醤油・みりん・砂糖・他

ほうれん草卵の花柚子風味

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 おから・ほうれん草・人参・柚子皮・他

揚げ茄子の味噌炒め

自然解凍
流水解凍規格 1kg | 価格
原材料 揚げ茄子・味噌・砂糖・本みりん・ごま・他

チンゲン菜とさつま揚げの煮浸し

自然解凍
流水解凍規格 1kg | 価格 ¥1,244
原材料 チンゲン菜・人参・さつま揚げ・醤油・他

蒸白菜の天然だしおひたし

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 白菜・人参・だし汁・みりん・醤油・他

ほうれん草のピーナッツ和え

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 ほうれん草・ピーナッツ・スト・米みそ・他

モロヘイヤごま和え

自然解凍
流水解凍規格 1kg | 価格
原材料 モロヘイヤ・ごま・人参・平茸・砂糖・他

白菜と油揚げの煮おろし

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 白菜・大根おろし・油揚げ・醤油・みりん・他

いんげんのかにかま和え

自然解凍
流水解凍規格 400g | 価格
原材料 いんげん・かに風味かまぼこ・砂糖・他

蒸春菊の天然だしおひたし

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 春菊・人参・だし汁・みりん・醤油・他

蒸し鶏ともやしの梅風味サラダ

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 もやし・蒸し鶏・梅ドレ・水菜・人参・他

夏野菜と昆布の和え物

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 オクラ・枝豆・塩蔵昆布・ピーマン(赤・黄)・他

チンゲン菜京風和え

自然解凍
流水解凍規格 1kg | 価格
原材料 チンゲン菜・ゆば・人参・醤油・他

キャベツと小松菜のお浸し

自然解凍
流水解凍規格 1kg | 価格
原材料 キャベツ(国産)・小松菜・釜揚げ桜えび・他

蒸春菊ねりごま和え

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 春菊・白練りごま・しょうゆ・砂糖・他

ごぼうと枝豆のサラダ

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 ごぼう・人参・枝豆・カニカマ・コーン・他

揚げ茄子とインゲンの和風生姜あんかけ

自然解凍
流水解凍規格 800g | 価格
原材料 揚げ茄子・インゲン・つゆ・ごま・醤油・他

小かぶと揚げのあっさり煮

自然解凍
流水解凍規格 1kg | 価格
原材料 かぶ(国産)・小松菜・油揚げ・人参・砂糖・他便利ながんもどきと
彩り野菜の含め煮自然解凍
湯煎規格 500g | 価格
原材料 牛蒡・筍・人参・インゲン・がんも・椎茸・他

蒸かぶのやわらか煮

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 かぶ・だし汁・みりん・醤油・砂糖・他

菜の花のごま味噌和え

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 菜の花・味噌・砂糖・ねりごま・他あじわいミニがんもと
インゲンの煮付け自然解凍
流水解凍規格 1kg | 価格
原材料 がんもどき・インゲン・砂糖・つゆ・醤油・他京風春菊とゆばの煮びたし
(やわらか常食)自然解凍
流水解凍規格 1kg | 価格
原材料 春菊・ゆば・人参・醤油・砂糖・他さつま揚げといんげんの
ピーナッツ和え自然解凍
流水解凍規格 400g | 価格
原材料 いんげん・さつま揚げ・人参・ピーナツペースト・他

蒸人参のやわらか煮

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 にんじん・だし汁・みりん・醤油・砂糖・他

蟹つみれとインゲンの和浸し

自然解凍
流水解凍規格 500g | 原材料 魚肉練製品・砂糖
煮物つゆ・つみれ(約25個)・インゲン(約50本)・他

炒り豆腐

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 豆腐・にんじん・ごぼう・いんげん・鶏肉・他菜の花と人参のからし和え
(やわらか常食)自然解凍
流水解凍規格 1kg | 価格
原材料 菜の花・人参・ごま・砂糖・からし・食塩・他

3色のナムル

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 大豆もやし・小松菜・人参・ごま油・ごま・他

蒸うまい菜の天然だしおひたし

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 うまい菜・人参・だし汁・みりん・醤油・他

焼きなすのお浸し

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 なす・醤油・食塩・和風調味料・他

茄子の甘辛煮

自然解凍
流水解凍規格 1.1kg | 価格
原材料 揚げ茄子・砂糖・醤油・清酒・かつおだし・他小さなオクラの香味焙煎
ごま和え自然解凍
流水解凍規格 1kg | 価格
原材料 オクラ・ごま・砂糖・粉末白しょう油・他

ゆば入チンゲン菜炒め煮

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 チンゲン菜・人参・ゆば・油揚げ・植物油・他

蒸うまい菜のねりごま和え

自然解凍
流水解凍規格 500g | 価格
原材料 うまい菜・白練りごま・醤油・果糖・砂糖・他

マカロニトマトソース 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 マカロニ・ベーコン・ケチャップ・他	チンゲン菜とハムのソテー 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 チンゲン菜・ロースハム・人参・料理酒・他	南瓜の鶏味噌あん 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 かぼちゃ・鶏肉・長ねぎ・みそ・他	野菜のさつま揚げ 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 魚肉すり身・大豆たん白・でん粉・他	なすと鶏肉の炒め煮 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 なす・鶏肉・醤油・砂糖・他	なすのおろし煮 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 揚げなす・大根・醤油・他	五目ひじき煮 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 ひじき・大豆・人参・れんこん・他
京あげ昆布煮 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 昆布・牛蒡・人参・椎茸・油揚げ・他	野菜つみれ甘酢あん 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 たらすり身・トマトケチャップ・人参・筍・椎茸・他	ぜんまい炒め煮 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 ぜんまい・人参・さつま揚げ・胡麻・他	減塩やわらか惣菜 筑前煮 湯煎で10～15分  規格 500g 価格 原材料 さといも・人参・れんこん・鶏肉・醤油・他	豚バラと大根の煮物 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 大根・豚肉・油揚げ・人参・醤油・みりん・他	鶏そぼろれんこん 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 れんこん・鶏肉・人参・醤油・味噌・ごま・他	北海みぞれ煮 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 鮭・大根・砂糖・醤油・他
山菜豆腐みぞれ煮 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 豆腐・魚肉・たけのこ・しいたけ・他	甘酢あんエビ風味つみれ 湯煎で15分程度  規格 500g 価格 原材料 北海道産タラすり身・玉葱・砂糖・醤油・他	北海道産タラボール (野菜チリソース) 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 北海道産タラすり身・玉葱・筍・人参・他	ハウレン草の卵とじ 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 ほうれん草・液全卵・白だし・人参・他	キャベツとウインナーのソテー 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 キャベツ・玉ねぎ・ポークソーセージ・人参・他	小松菜の卵とじ 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 小松菜・液全卵・醤油・人参・白だし・他	カレー肉じゃが 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 玉ねぎ・じゃがいも・豚肉・人参・醤油・他
ピーマンと牛肉のオイスター炒め 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 ピーマン・牛肉・オイスターソース・他	豚肉と野菜の塩だれ炒め 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 豚肉・玉葱・ピーマン(赤黄緑)・塩だれ・他	八宝菜 湯煎で10分程度  規格 1kg 価格 原材料 白菜・筍・豚肉・いか・えび・人参・椎茸・他	こうや豆腐と海老の玉子とじ(やわらか常食) 湯煎・蒸し流水解凍  規格 1kg 価格 原材料 えび・卵・こうや豆腐・グリーンピース・人参	筑前煮(やわらか常食) 湯煎・蒸し流水解凍  規格 1kg 価格 原材料 とり肉・竹の子・ごぼう・人参・椎茸・他	ほうれん草えのきのベーコンソテー(やわらか常食) 湯煎・蒸し流水解凍  規格 1kg 価格 原材料 ほうれん草・えのき・ベーコン・塩・コンソメ・他	北海道産かぼちゃの含め煮 湯煎・蒸し流水解凍  規格 900g 価格 原材料 かぼちゃ・砂糖・醤油・他
スナップエンドウお浸し 湯煎で10～15分 約80本  規格 500g 価格 原材料 スナップエンドウ・醤油・砂糖・食塩・他	蒸かぼちゃのやわらか煮(皮なし) 湯煎で15分程度  規格 500g 価格 原材料 かぼちゃ・だし汁・みりん・醤油・他	鶏肉と野菜のホワイトソース煮 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 鶏肉・玉葱・じゃが芋・ブロッコリー・人参・他	ホイコーロー 湯煎で10分程度  規格 500g 価格 原材料 キャベツ・豚肉・玉ねぎ・ピーマン・甜麺醬・他	便利なブロッコリーの彩りサラダ 自然解凍流水解凍  規格 500g 価格 原材料 ブロッコリー・枝豆・マヨネーズ・コンソメ・他	ほうれん草シラス和え 自然解凍流水解凍  規格 500g 価格 原材料 ほうれん草・ちりめん・砂糖・みりん・ごま・他	江戸菜と白菜の彩り浅漬 自然解凍流水解凍  規格 500g 価格 原材料 白菜・小松菜(江戸菜)・人参・食塩・醸造酢

