

令和8年度版

いざという時の心構え



災害時の 食料と水 を備える大切さ・・・

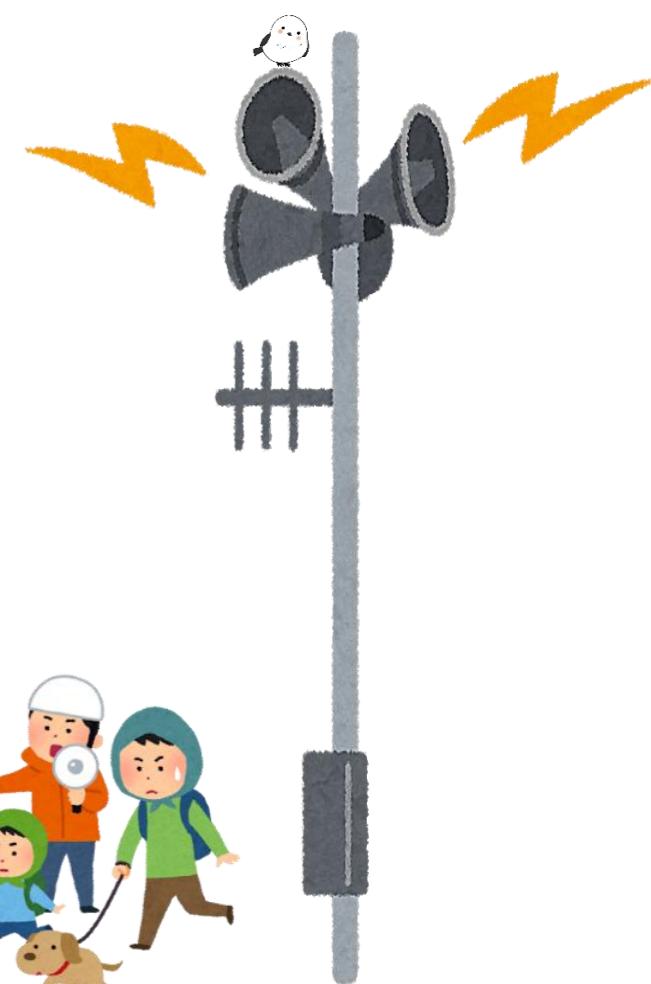
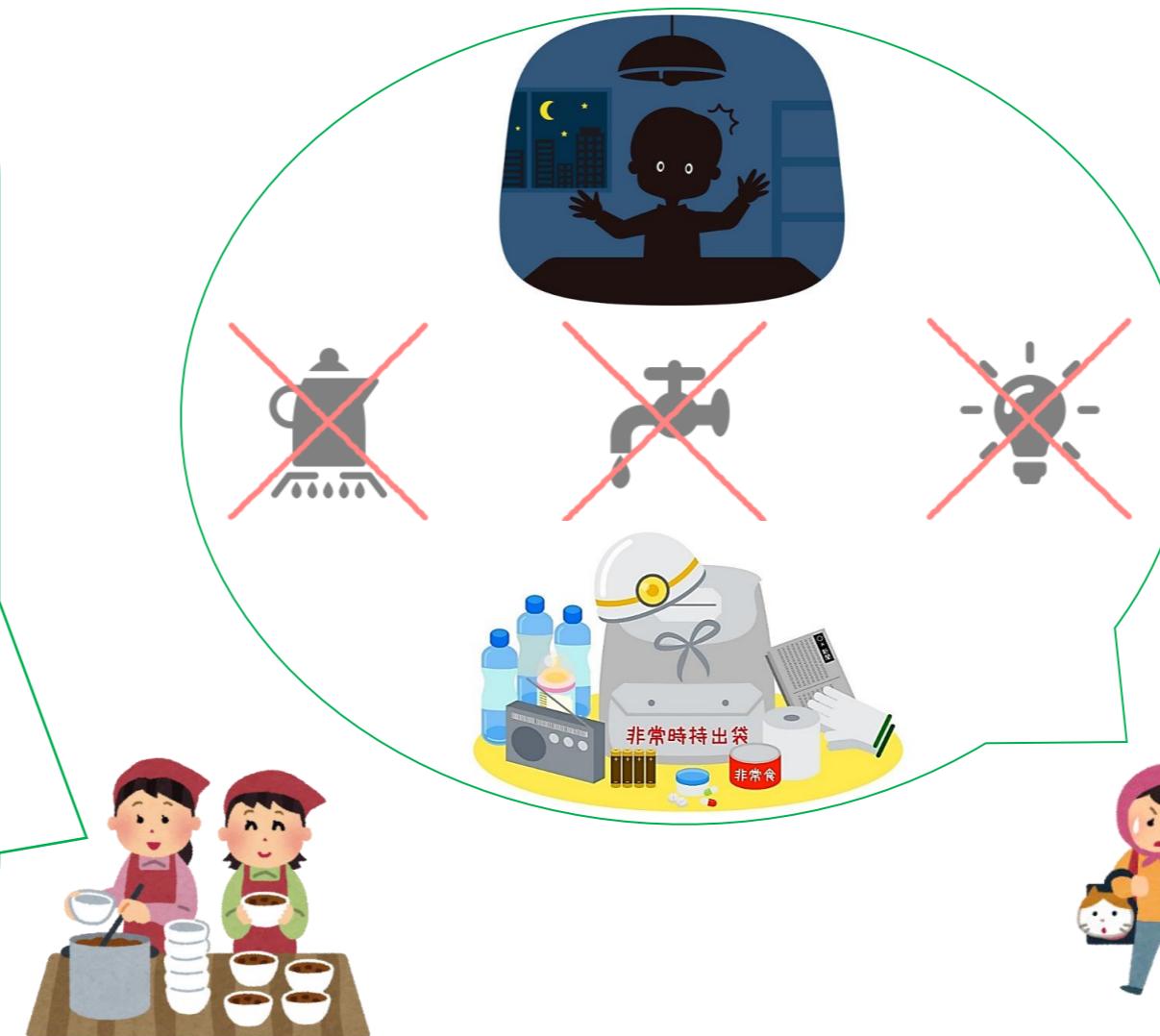
『非常食』のご案内になります。

ローリングストック(日常備蓄)がおすすめ！

ローリングストックとは、「ローリング」=回転させながら「ストック」=備えておくという備蓄方法になります。



一定量に保ちながら消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の品質を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。



«お届けする商品につきまして»
メーカーの在庫状況によっては、明記の保存期間と多少前後することもございます。
ご了承下さいますようお願い申し上げます。

業務用食料品総合卸・給食受託業務
ほつ きゅう はん
株式会社 北給販

札幌市東区本町1条10丁目3番20号
TEL 011-786-5578
FAX 011-786-5688
E-mail:info@hokkyuhan.co.jp
URL: http://www.hokkyuhan.co.jp

りらく やわらか惣菜シリーズ“見た目の形はそのままに、食材をやわらかく風味豊かに仕上げたお惣菜です”

おすすめポイント！ 食べやすいカットの大きさ、厚さにこだわりました。 朝食などに手軽にご使用いただけるお惣菜です。 大袋は固形量を500gに設定しています。

きんぴらごぼう500 	700g×10袋入 賞味期限 916日 	切干大根の煮物500 	700g×10袋入 賞味期限 916日 	大根と昆布の煮物500 	1kg×10袋入 賞味期限 916日 	筍とふきの煮物500 	750g×10袋入 賞味期限 916日 
とろみを調整して、やわらかく食べやすく仕上げております。	ごぼうを丁寧にさがきにした手作り感あふれるお惣菜です。ほんのりと香るごま油が食欲をそそります。	とろみを調整して、やわらかく食べやすく仕上げております。	無漂白の切干大根と人参を歯ごで潰しやすい固さに仕上げました。油揚げや練製品など潰しにくい食材は使用しておりません。	とろみを調整して、やわらかく食べやすく仕上げております。	大根、人参、昆布を風味豊かに味付けしました。歯ごでつぶしやすい厚さにこだわり、昆布も肉厚のものを使用しております。	通常のお惣菜よりやわらかく仕上げております。	筍とふきを使用した季節感あふれるお惣菜です。筍は特許技術を活用して食べやすい柔らかさに仕上げております。

備蓄品としておすすめ！

大袋、個食タイプ共に常温保管で賞味期限は製造日より916日(未開封)
開封後そのままお召し上がりいただけますので、普段使いから非常食としてもご使用いただけます。

常温保存で開封後そのまま簡単にお召し上がりいただけます。
手軽に使用できるので、ローリングストック(日常備蓄)におススメです。

りらく やわらか惣菜シリーズ

個食スタンディング袋タイプ

スタンディング袋には切り口が2ヶ所あります！

災害等で電気、ガス、水道といったライフラインが遮断された時にも役立ちます！



きんぴらごぼう
80g×15袋×4箱
固形量:50g

切干大根の煮物
80g×15袋×4箱
固形量:50g

大根と昆布の煮物
80g×15袋×4箱
固形量:40g

黒花豆の甘煮 1kg×10袋入 [約105粒]



賞味:916日
固形:約680g



賞味:916日
固形:約680g



大粒の白花豆を程良い甘さの味付けで、ふっくらとやわらかく仕上げました。

おすすめ！お惣菜シリーズ

非常時でも普段と同様の食事を食べることができます。普段の献立にも取り入れやすく、賞味期限切れ回避にも役立ちます！

姫竹とかつお煮 	1kg×10袋入 賞味期限 916日 固形量 約980g
竹の子(細竹)となまり節を醤油、砂糖、煮干だし等でバランスよく味付けしたお惣菜です。斜め切りの竹の子(細竹)がなまり節と程よくからまっています。	

きのこと湯葉の煮物 	1kg×10袋入 賞味期限 916日 固形量 約730g
ひら茸、なめこ、えのき茸、きくらげの4種のきのこと人参、湯葉を具材とした彩りの良いお惣菜です。それぞれのきのこの色や形を活かし、上品な薄味に仕上げています。	

刻み昆布の煮物 	1kg×10袋入 賞味期限 916日 固形量 約810g
食物繊維やミネラルを豊富に含む昆布をたっぷりと使用したお惣菜です。刻んだ昆布にこんにゃく、れんこん、人参、油揚げ、さつま揚げを加えて薄味に仕上げました。	

大豆とひじきの煮物 	1kg×10袋入 賞味期限 916日 固形量 約690g
大豆、人参、ひじきを使用した、栄養価の高いお惣菜です。大豆と人参の割合を増やして、明るい色調に仕上げました。お弁当向けにやや濃い味付けにしています。	

たけのこの土佐煮 	1kg×10袋入 賞味期限 916日 固形量 約850g
竹の子に鰹削り節を加えて調味した煮物です。竹の子は肉質のやわらかいものを、鰹節は自社で削ったものを使用しております。	

山菜と湯葉の煮物 	1kg×10袋入 賞味期限 916日 固形量 約720g
人参、竹の子(細竹)、山くらげ、こんにゃく、湯葉、きくらげを使用した彩りの良いお惣菜です。山菜をたっぷりと使用しており、春から初夏にかけての季節感を演出できます。	

黒酢根菜きんぴら 	1kg×10袋入 賞味期限 916日 固形量 約780g
れんこん、人参、ごぼう、こんにゃく、ひじきを使用し、黒酢のまろやかな酸味と唐辛子の辛味を効かせ、ひと味違ったきんぴらに仕上げました。	

白いんげん豆の五目煮 	1kg×10袋入 賞味期限 916日 固形量 約760g
白いんげん豆、こんにゃく、人参、竹の子、干椎茸、昆布を使用した彩りの良いお惣菜です。少し甘めの味付けに仕上げました。	

5年保存★ごはんシリーズ(1食分の個装タイプ)

□アルファ米とは、炊きたてご飯の美味しさをそのまま急速乾燥したものになります。
□[お湯]または[水]を注ぐだけで簡単に食べられます。食器いらずスプーン付。

★こちらの枠内は、アレルギー物質(特定原材料など)28品目不使用となります。



100g × 50食入



100g × 50食入(食塩付)



100g × 50食入



100g × 50食入

《出来上がり写真》



□出来上がりイメージ

□写真は白飯

□アルファ米は100%国産米

□小型設計サイズ(スプーン付)

★おかゆシリーズは3品《アレルギー物質28品目不使用》

◆ユニバーサルデザインフード『歯ぐきでつぶせる』区分認定商品になります◆



42g × 50食入(食塩付)



42g × 50食入(梅しそ付)



46g × 50食入(塩こんぶ付)

★こちらの枠内は、アレルギー物質(特定原材料など)28品目不使用となります。



100g × 50食入



100g × 50食入



100g × 50食入



100g × 50食入



100g × 50食入



100g × 50食入



100g × 50食入



100g × 50食入

5年保存★尾西のアルファ米 炊き出しセット(50食分)全9種類

アレルギー物質
28品目
不使用



お湯または
水を注ぐだけ



100%
国産米使用



食器付き



アレルギー物質
28品目
不使用



5年保存

アレルギー物質
28品目
不対応

【五目ごはん】

【チキンライス】

【セット内容】

- ①アルファ米
- ②具材
- ③衛生手袋×1
- ④しやもしょ×1
- ⑤スプーン×50
- ⑥輪ゴム×50
- ⑦弁当容器×50
- ⑧作り方説明書
- ⑨針金の入ったビニール紐×3
- ⑩開封用カッター



出来上がり量 13.0kg (約50食分)

調理に使う水の量
8.0L

待ち時間 热湯の場合
15分

待ち時間 水の場合
60分

①切る・折り返す



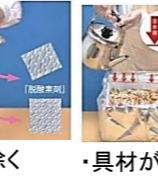
・開封用カッターを使用

②備品を取り出す



・①～⑦を取り出す

③具を入れる



・脱酸素剤も取り除く

④注ぐ・かき混ぜる



・道具が均一になるように

なめらかペーストタイプ



・ビニール紐で留める

非常備蓄用
ミキサー粥



・ビニール紐で留める

お湯でも水でも簡単調理!

23g × 50食入(スプーン付)

こまちがゆ(5年保存)

みちのく秋田産『あきたこまち』は、
さわやかな自然の特選米です。
こまちがゆは、秋田県の優良県
産品として認定され、その味覚は
逸品と評されています。

保存料不使用の安心できる商品です。



280g × 24缶入

白いごはん(5年半保存)

国内産のうるち米を使用。安心して
お召し上がり頂けます。高温高圧
製法でふくらと炊き上げました。

200g × 24個入

レスキューフーズ

5年保存

一汁ご膳 お湯または水で作れる



けんちん汁と白飯のセット



豚汁と白飯のセット

食器いらず！箱を組み立てて、レトルトスープと白飯を袋ごと立ててセット。

水が無くても大丈夫！
水の代わりにレトルト
スープでアルファ米を
戻して、
炊き込みごはん風に！



野菜がごろっと入ったレトルトスープは
非常に手に入りにくい野菜を
摂取することができます♪

いざという時も安心！レトルトスープは
温めなくてもお召し上がりいただけます。

セット内容270g【レトルトスープ190g／白飯80g／スプーン】×20セット入

普段の食卓でおなじみの味が勢ぞろい(3年半保存)



煮込みハンバーグ



牛丼の素



中華丼の素



ビーフカレー (3年半保存)

デミグラスソースをベースに、
トマトの風味が豊かな煮込み
ハンバーグです。小さくて柔ら
かく、災害時でも食べやすい
ハンバーグです。

180g×24袋入

牛肉の旨みと玉ねぎ
の自然な旨みが絶妙
に絡み合う、上品な
味に仕上げました。

180g×24袋入

コクのある醤油ベース
のスープと野菜が、
バランス良く旨味を
引き出しております。

180g×24袋入

牛肉と野菜の旨みと
スパイシーなカレー
のハーモニーがたま
りません。

180g×24袋入

温めなくても美味しく食べられます(5年保存)

…東日本大震災の際に…

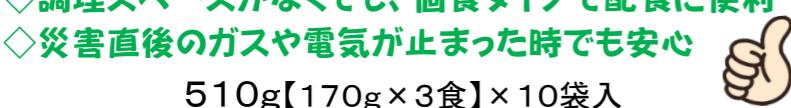
『温めずに食べられるレトルトカレーはありませんか？』
などのお問い合わせをお受けし、それにお応えしたのが、
“温めずに食べられる常備用カレー職人”になります！



植物油脂を使用して
おりますので、
常温でもなめらかで
食感はそのままに、
玉ねぎと牛肉のコクと
旨味が味わえます。
非常時や火の使えない
時に大変便利です！

◇調理スペースがなくても、個食タイプで配食に便利
◇災害直後のガスや電気が止まった時でも安心

510g【170g×3食】×10袋入



尾西のひだまりパン(5年保存)



プレーン♪ チョコ♪ メープル♪
70g×36袋入 70g×36袋入 70g×36袋入

パネットーネ種に含まれる乳酸菌、および気密性の高い
包装と脱酸素剤により長期保存が可能となり、
ふんわりしっとり食感を楽しめる商品となっております。
3つの味をご用意♪ 環境にやさしい袋タイプとなっております。

9.5g×60食



9.8g×60食



9.5g×60食



個包装でそのままカップとして使用可能です。スプーンも付いております。
熱湯を注ぐだけで召し上がることが出来ます。また火の使えない状況でも、
水 約10分で戻すことが出来ます。(5年間保存可能)

災害備蓄用パン(オレンジ・黒豆・プチヴェール)

非常食とは思えない美味しい！ふんわりとソフトに仕上げた
缶パンは、小さなお子様からお年寄りの方まで、安心して
お召し上がり頂けます♪



5年
保存

柔らかなまま5年間の長期保存
が可能で、イージーオープン缶
ですので、誰でも簡単に開ける
ことができます。1缶に2個入で
分けやすく便利で、防腐剤・脱酸
素剤は使用しておりません。
お子様からご高齢の方まで、
美味しいお召し上がり頂けます♪

各種4号缶×24缶入



ホッとあたたまる感動の味

国産米粉でつくった(5年保存)

カレーうどん

73g(めん60g)×30袋入



とろみのある
深い味わい♪

山菜うどん

71.5g(めん60g)×30袋入



かつお出汁仕立て♪

麺は米粉から作られているとは思えないほどのツルツル食感。
熱湯を注いで7分待つだけの簡単調理♪

■フォーク付きで食器の準備は必要なし ■アレルギー物質28品目不使用

尾西のマイルドカレーライスセット(5年保存)

“CoCo壱番屋監修”の温めずに食べられるレトルトカレー♪

★本体セット



お子様からお年寄りまで食べられる
辛さを抑えたマイルドカレー味♪



★出来上がり388g(1食分)

◇アレルギー物質28品目不使用 ◇100%国産アルファ米
◇食器いらず ◇お湯を注いで15分 ◇水でもOK60分
◇調理スペースがなくても、個食タイプで配食に便利

1食(260g)【レトルトカレー180g+アルファ米80g】×30袋入

愛され続けているロングセラー(3年保存)

香料、着色料を一切使わずに作りました。具材の種類ごとに殺菌温度や時間を変え、
できるだけ歯ごたえと風味を損なわないよう仕上げております。



クリーミーでやさしい味わいのポタージュです。
スイートコーンの甘みが効いています♪



かぼちゃの自然な旨みが
ぎっしり。
牛乳と生クリームで仕上げた
まろやかなスープです♪



たまねぎを甘みが出るまで
じっくり炒めて作りました。
コクと旨みが凝縮されています♪



各種190g×30缶入



備蓄飲料水は
どのくらい必要?

1人当たり 1日3L × 3日分 × 人数分
10人分であれば、2Lの「5年保存水」を45本、
8ケース用意する計算になります。

立山連峰が育んだ天然水のおいしさはそのままに、長期にわたって
衛生的で安心・安全な状態で保存できるようにした災害備蓄用飲料水。

富山と言えば全国屈指の水どころ。環境庁の
「名水百選」にも選ばれたおいしいお水です。

「立山の天然水」は、雄大な北アルプス立山連峰が
育んだ地下水をくみ上げた、まろやかで口当たりのよい
「ナチュラルミネラルウォーター」です。

硬度70mg/Lと軟水なので、高齢者や乳幼児の
飲料用としても安心です。

«腸内でビフィズス菌を増加させる整腸作用のあるガラクトオリゴ糖を配合しています»

朝からフルーツシリーズ

「フルーツの美味しさを引き立てる程よい甘さのシロップは、必要なぶどう糖を体に供給します」

M2缶【内容総量190g・固形100g】×24缶入 3年保存

朝からフルーツ
ミックス

朝からフルーツ
黄桃

朝からフルーツ
みかん

朝からフルーツ
パイミン



尾西のライスクッキー アレルギー物質
28品目 不使用

新潟県産の米粉100%作った、アレルギー対応のクッキーです♪
素材にこだわるパティシエが開発、口どけの良いサクサク食感に仕上げました。

ライスクッキー いちご



いちご味♪

8枚入
×
48箱

5年間
保存

国産米粉
100%

ライスクッキー ココナッツ



ココナッツ風味♪

アレルギー
対応

そのまま
食べられる

◆アレルギー物質(特定原材料等)28品目&ナッツ類不使用◆

ひとくちやわらかラスク 賞味期限5年

ひとくちやわらかラスクは、食べやすさと味にこだわり、日常でも食べて美味しいスイーツ感覚の非常食です。焼成工程とチョコがけ工程に独自の製法を使い、口に溶けやすく、甘くてやわらかいラスクを作りました。



ホワイトチョコ
70g×32袋入

ココアバターのミルキーで
上品な味わいをコーティング
した甘くまろやかなやわらか
ラスクです♪



メープル
70g×32袋入

メープルシュガーの独特な
風味とコクのある優しい
甘さに包まれたやわらかい
ラスクです♪



メロン
70g×32袋入

メロン果汁の甘酸っぱい
フルーティーな味わいを
コーティングしたやわらかい
ラスクです♪

江崎グリコ ビスコ

子供も大人も喜ぶ♪
みんなのビスコ♪

5年
保存



ご存知グリコのクリームサンドビスケット「ビスコ」
5年保存缶詰バージョンです。
5枚ずつ分包したものが、6袋入っているため
一人ずつに分けやすくなっています。
クリームをサンドしているので食べやすく、お子様
からご高齢の方まで幅広く召し上がって頂ける
商品です♪

30枚(5枚×6袋)×10缶入

前田製菓の5年保存缶
あたり前田の クラッカー



自然災害や緊急時に心強い頼みの綱！
前田製菓の看板商品「前田のクラッカー」
5年保存缶詰バージョンです。
1缶135gとコンパクトで持ち運びも便利。
栄養価も高く備蓄食にとても最適です。
保存期間も5年と長く、いざという時の安心感を
提供します。
小麦の風味が優しい味わいのクラッカーは、
素朴で飽きのこない昭和感が安心できます♪

135g(45g×3袋)×15缶入

おでん さうざい い やきとり お魚

おでん(牛すじ大根入り)



素材の旨味を引き出す
こだわりのダシで仕上げた
おでん缶になります。
ボリュームたっぷりのおでん
が1つの缶にギュッギュっと
詰まっています。
【具材】牛すじ・こんにゃく
大根・さつま揚げ・うずら卵
ちくわ・結びこんにゃく

3年保存 7号缶(280g)×12缶入

おでん(がんも大根入り)



缶詰特有の濃い味付けでは
なく、ダシの効いたうす味に
仕上げております。
そのままでも美味しいですが
温めるとより一層美味しく召し
上がって頂けます。

【具材】がんもどき・こんにゃく
大根・さつま揚げ・うずら卵
ちくわ・結びこんにゃく

3年保存 7号缶(280g)×12缶入

ホテイ やきとり(たれ味)



3年保存 GP4号×48缶入(内容総量75g/固形量55g)

国産の鶏肉をじっくりと炭火で焼き
上げた「ホテイのやきとり」
なかでも一番人気がこのたれ味です。
甘くて濃厚な秘伝のタレに焦がし
醤油を加え、より香ばしく美味しく
リニューアルしました♪
おつまみや夜食にも便利です。
いざという時のタンパク源として、
備蓄用に大変オススメです。

日本のさば梅じそ風味



国内産さば使用
3年保存(内容総量190g)
6号缶×48缶入

ベターホーム“かあさんの味”伝統のお惣菜を美味しく召し上がって頂けるよう、高真空パック製法で作りました《プルトップ缶》



65g×48缶入
栄養価の高いおからをしつとり
炒りつけました。



55g×48缶入
小さめにカットし、うす味に仕
上げました。



45g×48缶入
ごま油の風味が食欲をそそる
お惣菜の定番です。



65g×48缶入
だしと油揚げの旨味あふれる
切干大根の煮ものです。



70g×48缶入
大豆、こんにゃく、れんこん、
人参、ごぼうをふつら煮ました。

いわし蒲焼



国内工場製造
3年保存(内容総量100g)
AL5A缶×60缶入

さば照焼



国内産さば使用
3年保存(内容総量100g)
AL5A缶×60缶入

化学調味料・着色料・保存料などを一切使用せず、かつお・昆布・しいたけ等の食材からダシをとりました《3年保存》



60g×48缶入
細切りにした昆布と大豆を
うす味に仕上げました。



70g×48缶入
天然だしといかをベースに、
風味たっぷりの煮ものです。



60g×48缶入
かぼちゃと相性の良い小豆を
程よい甘さで煮ております。



70g×48缶入
ふつらとした形の大ぶりな
豆は食べ応えがあります。



65g×48缶入
ひじきと油揚げを懐かしい味に
仕上げております。

さんま蒲焼



国内工場製造
3年保存(内容総量100g)
AL5A缶×60缶入

焼さんま大根おろし



国内工場製造
3年保存(内容総量100g)
AL5A缶×60缶入

