



規格 500g | 価格
原材料 筍・ピーマン・生姜・醤油・砂糖・みりん・他



規格 500g | 価格
原材料 ほうれん草・バター・コーン・他



規格 500g | 価格
原材料 白和えの素・しめじ・アスパラ・人参・他



規格 500g | 価格
原材料 ごぼう・平茸しめじ・小松菜・エリンギ・他



規格 500g | 価格
原材料 小松菜・ひらたけ・人参・砂糖・ごま・他



規格 500g | 価格
原材料 菜の花・れんこん・人参・醤油・みりん・他



規格 500g | 価格
原材料 ブロッコリー・ごま・醤油・砂糖・他



規格 500g | 価格
原材料 大根(国産)油揚げ・人参・椎茸・砂糖・他



規格 500g | 価格
原材料 枝豆・おから・こんにゃく・人参・ねぎ・他



規格 500g | 価格
原材料 大豆・ごぼう・れんこん・人参・椎茸・他



規格 500g | 価格
原材料 鶏肉・大豆・人参・枝豆・椎茸・醤油・他



規格 500g | 価格
原材料 鶏ムネ肉・玉ねぎ・人参・枝豆・食塩・他



規格 500g | 価格
原材料 きゅうり・調理酢・人参・穀物酢・食塩・他



規格 500g | 価格
原材料 オクラ・モロヘイヤ・人参・醤油・みりん・他



規格 500g | 価格
原材料 豆腐・ひら茸・まい茸・えのき茸・ごま・他



規格 500g | 価格
原材料 枝豆・鶏肉・醤油・鶏皮・みりん・砂糖・他



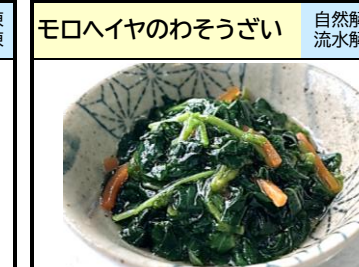
規格 500g | 価格
原材料 ごぼう・水飴・醤油・削り節・山椒の実・他



規格 500g | 価格
原材料 ごぼう・めかぶ・胡瓜・にんじん・醤油・他



規格 500g | 価格
原材料 ぜんまい・ゆば・水菜・人参・みりん・他



規格 500g | 価格
原材料 モロヘイヤ・醤油・人参・食塩・魚しょう・他



規格 500g | 価格
原材料 大根・小松菜・醸造酢・砂糖・人参・食塩・他



規格 500g | 価格
原材料 おから・黒大豆・こんにゃく・人参・ねぎ・他



規格 500g | 価格
原材料 白菜・さつま揚げ・醤油・砂糖・他



規格 500g | 価格
原材料 南瓜(道産)水飴・アーモンド・砂糖・食塩・他



規格 500g | 価格
原材料 いんげん・胡麻・砂糖・他



規格 500g | 価格
原材料 春菊・砂糖・みりん・食塩・他



規格 500g | 価格
原材料 白和えの素・こんにゃく・小松菜・人参・他



規格 500g | 価格
原材料 高野豆腐・竹の子・人参・椎茸・他



規格 500g | 価格
原材料 小松菜・にんじん・油揚げ・砂糖・他



規格 500g | 価格
原材料 オクラ・ひじき・にんじん・他



規格 500g | 価格
原材料 小松菜・とうふ・人参・しいたけ・他



規格 500g | 価格
原材料 チンゲン菜・鶏ムネ肉・白いりごま・砂糖・他



規格 500g | 価格
原材料 長芋(道産)松前漬け・たまり醤油・昆布・他



規格 500g | 価格
原材料 充填豆腐・ほうれん草・りんごプレザープ・他



規格 500g | 価格
原材料 国産(長いも・がごめ昆布)オクラ・他

オクラとささみの和え物 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 オクラ・蒸し鶏・醤油・みりん・砂糖・他

ほうれん草のピーナッツ和え 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 ほうれん草・ピーナッツ・スト・米みそ・他

蒸し鶏ともやしの梅風味サラダ 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 もやし・蒸し鶏・梅ドレ・水菜・人参・他

ごぼうと枝豆のサラダ 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 ごぼう・人参・枝豆・カニカマ・コーン・他

菜の花のごま味噌和え 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 菜の花・味噌・砂糖・ねりごま・他

蟹つみれとインゲンの和浸し 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 原材料 魚肉練製品・砂糖
煮物つゆ・つみれ(約25個)・インゲン(約50本)他

焼きなすのお浸し 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 なす・醤油・食塩・和風調味料・他

ほうれん草卵の花柚子風味 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 おから・ほうれん草・人参・柚子皮・他

モロヘイヤごま和え 自然解凍 流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 モロヘイヤ・ごま・人参・平茸・砂糖・他

夏野菜と昆布の和え物 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 オクラ・枝豆・塩蔵昆布・ピーマン(赤・黄)・他

揚げ茄子とインゲンの和風生姜あんかけ 自然解凍 流水解凍



規格 800g | 価格
原材料 揚げ茄子・インゲン・つゆ・ごま・醤油・他

あじわいミニがんもとインゲンの煮付け 自然解凍 流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 がんもどき・インゲン・砂糖・つゆ・醤油・他

炒り豆腐 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 豆腐・にんじん・ごぼう・いんげん・鶏肉・他

茄子の甘辛煮 自然解凍 流水解凍



規格 1.1kg | 価格
原材料 揚げ茄子・砂糖・醤油・清酒・かつおだし・他

揚げ茄子の味噌炒め 自然解凍 流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 揚げ茄子・味噌・砂糖・本みりん・ごま・他

白菜と油揚げの煮おろし 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 白菜・大根おろし・油揚げ・醤油・みりん・他

チンゲン菜京風和え 自然解凍 流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 チンゲン菜・ゆば・人参・醤油・他

小かぶと揚げのあっさり煮 自然解凍 流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 かぶ(国産)・小松菜・油揚げ・人参・砂糖・他

京風春菊とゆばの煮びたし(やわらか常食) 自然解凍 流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 春菊・ゆば・人参・醤油・砂糖・他

菜の花と人参のからし和え(やわらか常食) 自然解凍 流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 菜の花・人参・ごま・砂糖・からし・食塩・他

小さなオクラの香味焙煎ごま和え 自然解凍 流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 オクラ・ごま・砂糖・粉末白しょう油・他

チンゲン菜とさつま揚げの煮浸し 自然解凍 流水解凍



規格 1kg | 価格 ¥1,244
原材料 チンゲン菜・人参・さつま揚げ・醤油・他

いんげんのかにかま和え 自然解凍 流水解凍



規格 400g | 価格
原材料 いんげん・かに風味かまぼこ・砂糖・他

キャベツと小松菜のお浸し 自然解凍 流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 キャベツ(国産)・小松菜・釜揚げ桜えび・他

便利ながんもどきと彩り野菜の含め煮 自然解凍 湯煎



規格 500g | 価格
原材料 牛蒡・筍・人参・インゲン・がんも・椎茸・他

さつま揚げといんげんのピーナッツ和え 自然解凍 流水解凍



規格 400g | 価格
原材料 いんげん・さつま揚げ・人参・ピーナッツペースト・他

3色のナムル 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 大豆もやし・小松菜・人参・ごま油・ごま・他

ゆば入チンゲン菜炒め煮 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 チンゲン菜・人参・ゆば・油揚げ・植物油・他

蒸白菜の天然だしおひたし 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 白菜・人参・だし汁・みりん・醤油・他

蒸春菊の天然だしおひたし 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 春菊・人参・だし汁・みりん・醤油・他

蒸春菊ねりごま和え 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 春菊・白練りごま・しょうゆ・砂糖・他

蒸かぶのやわらか煮 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 かぶ・だし汁・みりん・醤油・砂糖・他

蒸人参のやわらか煮 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 にんじん・だし汁・みりん・醤油・砂糖・他

蒸うまい菜の天然だしおひたし 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 うまい菜・人参・だし汁・みりん・醤油・他

蒸うまい菜のねりごま和え 自然解凍 流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 うまい菜・白練りごま・醤油・果糖・砂糖・他

マカロニトマトソース 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 マカロニ・ベーコン・ケチャップ・他

チンゲン菜とハムのソテー 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 チンゲン菜・ロースハム・人参・料理酒・他

南瓜の鶏味噌あん 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 かぼちゃ・鶏肉・長ねぎ・みそ・他

野菜のさつま揚げ 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 魚肉すり身・大豆たん白・でん粉・他

なすと鶏肉の炒め煮 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 なす・鶏肉・醤油・砂糖・他

なすのおろし煮 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 揚げなす・大根・醤油・他

五目ひじき煮 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 ひじき・大豆・人参・れんこん・他

京あげ昆布煮 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 昆布・牛蒡・人参・椎茸・油揚げ・他

野菜つみれ甘酢あん 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 たらすり身・トマトケチャップ・人参・筍・椎茸・他

ぜんまい炒め煮 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 ぜんまい・人参・さつま揚げ・胡麻・他

減塩やわらか惣菜 筑前煮 湯煎で10~15分



規格 500g | 価格
原材料 さともい・人参・れんこん・鶏肉・醤油・他

豚バラと大根の煮物 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 大根・豚肉・油揚げ・人参・醤油・みりん・他

鶏そぼろれんこん 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 れんこん・鶏肉・人参・醤油・味噌・ごま・他

北海みぞれ煮 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 鮭・大根・砂糖・醤油・他

山菜豆腐みぞれ煮 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 豆腐・魚肉・たけのこ・しいたけ・他

甘酢あんエビ風味つみれ 湯煎で15分程度



規格 500g | 価格
原材料 北海道産タラすり身・玉葱・砂糖・醤油・他

北海道産タラボール (野菜チリソース) 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 北海道産タラすり身・玉葱・筍・人参・他

ハウレン草の卵とじ 湯煎で10分程度



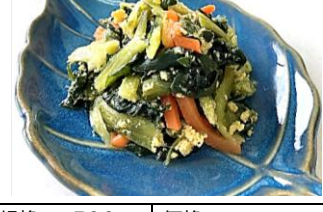
規格 500g | 価格
原材料 ほうれん草・液全卵・白だし・人参・他

キャバツとウインナーのソテー 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 キャバツ・玉ねぎ・ポークソーセージ・人参・他

小松菜の卵とじ 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 小松菜・液全卵・醤油・人参・白だし・他

カレー肉じゃが 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 玉ねぎ・じゃがいも・豚肉・人参・醤油・他

ピーマンと牛肉のオイスター炒め 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 ピーマン・牛肉・オイスターソース・他

豚肉と野菜の塩だれ炒め 湯煎で10分程度



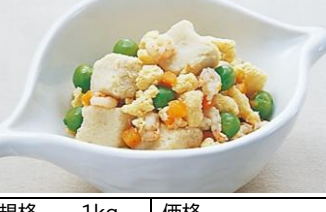
規格 500g | 価格
原材料 豚肉・玉葱・ピーマン(赤黄緑)・塩だれ・他

八宝菜 湯煎で10分程度



規格 1kg | 価格
原材料 白菜・筍・豚肉・いか・えび・人参・椎茸・他

こうや豆腐と海老の玉子とじ(やわらか常食) 湯煎・蒸し流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 えび・卵・こうや豆腐・グリーンピース・人参

筑前煮(やわらか常食) 湯煎・蒸し流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 とり肉・竹の子・ごぼう・人参・椎茸・他

ほうれん草えのきのベーコンソテー(やわらか常食) 湯煎・蒸し流水解凍



規格 1kg | 価格
原材料 ほうれん草・えのき・ベーコン・塩・コンソメ・他

北海道産かぼちゃの含め煮 湯煎・蒸し流水解凍



規格 900g | 価格
原材料 かぼちゃ・砂糖・醤油・他

スナップエンドウお浸し 湯煎で10~15分



規格 500g | 価格
原材料 スナップエンドウ・醤油・砂糖・食塩・他

蒸かぼちゃのやわらか煮(皮なし) 湯煎で15分程度



規格 500g | 価格
原材料 かぼちゃ・だし汁・みりん・醤油・他

鶏肉と野菜のホワイトソース煮 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 鶏肉・玉葱・じゃが芋・ブロッコリー・人参・他

ホイコーロー 湯煎で10分程度



規格 500g | 価格
原材料 キャバツ・豚肉・玉ねぎ・ピーマン・甜麺醬・他

便利なブロッコリーの彩りサラダ 自然解凍流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 ブロッコリー・枝豆・カニ・パプリカ・レタ・他

ほうれん草シラス和え 自然解凍流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 ほうれん草・ちりめん・砂糖・みりん・ごま・他

江戸菜と白菜の彩り浅漬 自然解凍流水解凍



規格 500g | 価格
原材料 白菜・小松菜(江戸菜)・人参・食塩・醸造酢

さけ昆布巻 マルキチ



規格 10本 | 価格
原材料 昆布(国産)・鮭・砂糖・水飴・醤油・干瓢・他

とろける昆布巻 そのまま



規格 20本 | 価格
原材料 生昆布(国産)・醤油・砂糖・水飴・干瓢・他

生結び昆布佃煮 そのまま



規格 1kg | 価格
原材料 生昆布(国産)・醤油・砂糖・水飴・みりん・他

生炊き一口昆布 そのまま



規格 1kg | 価格
原材料 生昆布(国産)・醤油・水飴・砂糖・干瓢・他

たらこ和風煮 そのまま



規格 1kg | 価格
原材料 昆布・たらこ・砂糖・醤油・みりん・食塩・他

たらこ甘露煮 そのまま



規格 500g | 価格
原材料 たらこ・水飴・砂糖・食塩・みりん・醤油・他

たらこ巻 そのまま



規格 20本 | 価格
原材料 たらこ・昆布・水飴・砂糖・醤油・干瓢・他

ごまみそごぼう そのまま



規格 450g | 価格
原材料 ごぼう(国産)・砂糖・ごま・みそ・食塩・他

野沢菜のり そのまま



規格 1kg | 価格
原材料 のり(国産)・醤油・砂糖・野沢菜・胡瓜・他

しそ味ひじき そのまま



規格 1kg | 価格
原材料 ひじき・しその実・砂糖・醤油・食塩・寒天

黄金きのこ そのまま



規格 800g | 価格
原材料 なめこ・えのき茸・わらび・菊の花・醤油・他

国産 梅なめ茸 そのまま



規格 400g | 価格
原材料 えのき茸・梅肉・砂糖・醤油・かつお節・他

しそみそ そのまま



規格 1kg | 価格
原材料 みそ・砂糖・しその実・ごま・唐辛子・他

かつをなめ茸 そのまま



規格 930g | 価格
原材料 えのき茸・醤油・かつお節・砂糖・他

すきやき風味 そのまま



規格 1kg | 価格
原材料 脱脂大豆・砂糖・醤油・生姜・削り節・他

ふきの炊き合わせ そのまま



規格 1kg | 価格
原材料 道産ふき・油揚げ・ちくわ・醤油・水あめ

お惣菜昆布 そのまま



規格 500g | 価格
原材料 昆布(北海道産)・人参・こんにゃく・油揚げ

青しそ若布 そのまま



規格 1kg | 価格
原材料 若布(岩手県産)・水飴・砂糖・醤油・しその実

減塩まるやかごぼう そのまま



規格 500g | 価格
原材料 ごぼう・醤油・砂糖・寒天・他

減塩まるやかわかめ そのまま



規格 500g | 価格
原材料 わかめ・所油・水飴・砂糖・寒天・他

減塩まるやかひじき そのまま



規格 500g | 価格
原材料 醤油・ひじき・砂糖・食塩・他

あみ桜 そのまま



規格 1kg | 価格
原材料 沖あみ・砂糖・醤油・けしの実・他

紅じゃこ そのまま



規格 1kg | 価格
原材料 ギンポ・水飴・醤油・砂糖・寒天・醸造酢・他

白じゃこ そのまま



規格 1kg | 価格
原材料 ギンポ・水飴・醤油・砂糖・寒天・醸造酢・他

ごま昆布 そのまま



規格 1kg | 価格
原材料 昆布・砂糖・醤油・ごま・水飴・醸造酢・他

あっさり切干 そのまま



規格 1kg | 価格
原材料 切干大根・人参・昆布・砂糖・食塩・醸造酢

紅梅春雨 そのまま



規格 1kg | 価格
原材料 きゅうり・砂糖・春雨・きくらげ・醤油・他

規格 | 価格
原材料

規格 | 価格
原材料

規格 | 価格
原材料

規格 | 価格
原材料

規格 | 価格
原材料

規格 | 価格
原材料

規格 | 価格
原材料